



2025

# SEMINARE FÜR ALLE!

§ 37 (7) BetrVG und AWbG

# LIEBE KOLLEGIN, LIEBER KOLLEGE,

## **gewerkschaftliche Bildung steht für Praxisbezug!**

Bei den „Seminaren für alle“ nehmen wir Herausforderungen wie den Transformationsprozess der Industrie, die fortschreitende Digitalisierung, aber auch den Rechtsruck in der Gesellschaft in den Blick und erarbeiten gemeinsam Lösungsansätze für eure betrieblichen Fragestellungen und Probleme. Egal ob Vertrauensleute, Betriebsräte, JAV, Auszubildende oder interessierte Arbeitnehmer\*innen – durch Vernetzung und Austausch legen wir in unseren Seminaren den Grundstein für ein starkes Miteinander in Betrieb und Gewerkschaft.

Für die Wochenseminare in diesem Heft kannst du dich nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW (AWbG), dem „Bildungsurlaubsgesetz“, bei fortlaufendem Entgelt von der Arbeit freistellen lassen. Die Kosten für die Seminarteilnahme einschließlich Unterkunft und Verpflegung übernimmt die IG Metall Köln-Leverkusen für ihre Mitglieder.

Wir freuen uns darauf, dich demnächst in einem unserer Seminare begrüßen zu dürfen.

Kerstin Klein  
1. Bevollmächtigte  
IG Metall Köln-Leverkusen

Elke Hülsmann  
Geschäftsführerin  
DGB-Bildungswerk NRW e.V.

Christoph Zaar  
Fachbereichsleiter  
DGB-Bildungswerk NRW e.V.

# ARBEITNEHMERINNEN UND ARBEITNEHMER IN BETRIEB, WIRTSCHAFT UND GESELLSCHAFT (A 1)

Dieses Seminar richtet sich an alle, die mehr über betriebliche und gesellschaftspolitische Themen wissen möchten. Wir klären die Rolle des Betriebsrats als gesetzliche Interessenvertretung und wie er die Interessen der Belegschaft durch eine gute Zusammenarbeit mit Belegschaft, Vertrauens-

leuten und Gewerkschaft erfolgreich vertreten kann. Das Seminar vermittelt Grundkenntnisse über ökonomische und soziale Zusammenhänge in Betrieb, Wirtschaft und Gesellschaft.

## DAS IST DAS ZIEL:

Du lernst betriebliche und gesellschaftspolitische Themen kennen und verstehst die Rolle des Betriebsrats als gesetzliche Interessenvertretung sowie die Funktion von Gewerkschaften im Spannungsfeld der unterschiedlichen Interessen.

## DAS SIND DIE THEMEN:

- ▶ Aufbau, Funktion und Ziele von Unternehmen
- ▶ Der Betrieb im Spannungsfeld sozialer Interessen
- ▶ Der Betriebsrat als gesetzliche Interessenvertretung der Belegschaft
- ▶ Die rechtliche Stellung des Betriebsrats
- ▶ Der Informationsaustausch zwischen Betriebsrat, der Belegschaft und anderen Stellen
- ▶ Die Vertretung der Interessen der Arbeitnehmer\*innen durch den Betriebsrat, die Jugend- und Auszubildendenvertretung und die Vertrauensleute
- ▶ Die rechtliche Stellung der Gewerkschaft im Betrieb

## INFOS

22.09.2025 – 26.09.2025  
Seminar-Nr.: K1-250144-036  
Eitorf – Hotel Schützenhof

€ Die Kosten übernimmt die Geschäftsstelle der IG Metall Köln-Leverkusen für ihre Mitglieder.

§ Freistellungen:  
nach ArbZG oder § 37 (7) BetrVG

👤 Zielgruppe:  
interessierte Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, neu gewählte Vertrauensleute



Online anmelden



# SITUATION UND INTERESSEN JUNGER ARBEITNEHMERINNEN UND ARBEITNEHMER IM BETRIEB (JUGEND I)

Wie muss eine gute Ausbildung ablaufen? Bleibt Dir genug Zeit und Energie für Freizeit, Freunde und Familie? Warum gibt es einen Zusammenhang zwischen Wirtschaft und Gesellschaft, wie gestaltet sich dieser und was hat der Staat damit zu tun? Diese und viele weitere Fragen beantwortet dir das Jugend I-Seminar. Hier geht es eine Woche lang um dein Ausbildungs- und Arbeitsleben. Du lernst die Grundlagen unseres Wirtschafts- und Gesell-

schaftssystems und die IG Metall kennen, setzt dich mit Arbeits- und Lebenssituationen junger Menschen auseinander und begibst dich in die Analyse wirtschaftlicher und gesellschaftlicher Zusammenhänge. Darüber hinaus geht es um die konkrete Verbesserung deiner aktuellen Situation mit einem Blick auf deine Möglichkeiten, Rechte und Pflichten und natürlich um weitere Schritte auf dem Weg zu einem guten Leben.

## DAS IST DAS ZIEL:

Du lernst betriebliche und gesellschaftspolitische Themen kennen und verstehst die Rolle des Betriebsrats und der Jugend- und Auszubildendenvertretung als gesetzliche Interessenvertretung sowie die Funktion von Gewerkschaften im Spannungsfeld der unterschiedlichen Interessen.

## DAS SIND DIE THEMEN:

- ▶ Nach welchen Gesetzen handeln Betriebe und wie können wir als Arbeitnehmer\*innen unsere Interessen verfolgen?
- ▶ Welche Möglichkeiten gibt es, um meine Ausbildung erfolgreich zu gestalten?
- ▶ Wie unterstützt mich dabei die IG Metall, die Jugend und Auszubildendenvertretung und der Betriebsrat?
- ▶ Darüber hinaus geht es um die wichtigsten Fragen rund um das Ausbildungs- und Arbeitsleben und die Fragen, die dich interessieren.

# INFOS

22.04.2025 – 25.04.2025  
Seminar-Nr.: K1-250143-036  
Sprockhövel – IG Metall Bildungszentrum

€ Die Kosten übernimmt die Geschäftsstelle der IG Metall Köln-Leverkusen für ihre Mitglieder.

§ Freistellungen:  
nach AWbG oder § 37 (7) BetrVG

👤 Zielgruppe:  
interessierte junge Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, Auszubildende



Online anmelden



## FAIRES TACKLING – ZIVILCOURAGE IM ALLTAG ZEIGEN I

### Politische Bildung und Fußball als Mittler demokratischer Werte

Fußball fördert durch seine Werte wie Respekt, Fairness sowie Toleranz die Entwicklung und Teilhabe vieler Menschen. Diese Werte sind ebenfalls urgewerkschaftlich.

Andererseits ist der Fußball durch u.a. Prinzipien wie Rivalität und Abgrenzung anfällig für Ausgrenzung und Diskriminierung von Mitmenschen. Fußball kann somit Spiegelbild der Gesellschaft sein, denn immer wieder werden verbale und körperliche Gewalt und gemeldete Diskriminierungsfälle öffentlich erfahrbar. Vereine wie der BVB in Dortmund können durch Ansprache und Beteiligung aber eine gute Umgebung für die Vermittlung von demokratischen, inklusiven und antidiskriminierenden Werten sein.

#### DAS IST DAS ZIEL:

Am Beispiel des BVB-Fanprojekts erarbeiten wir in diesem Seminar die Möglichkeiten des Zusammenwirkens von Sport und politischer Bildungsarbeit.

#### DAS SIND DIE THEMEN:

- ▶ Sport, insbesondere Fußball, überwindet Nationalitäten, Kulturen, Sprache
- ▶ Fußball als Motor für die Integration und die Vermittlung von demokratischen Werten
- ▶ Geführte Stadiontour im Signal-Iduna-Park

## INFOS

05.05.2025 – 07.05.2025

Seminar-Nr.: K1-250367-177

Dortmund – Ringhotel Drees

€ Die Kosten übernimmt die IG Metall für ihre Mitglieder.

👤 Zielgruppe:  
Vertrauensleute, Betriebsräte und sonstige interessierte Arbeitnehmer\*innen

§ Freistellungen:  
nach AWbG



Online anmelden

## FAIRES TACKLING – ZIVILCOURAGE IM ALLTAG ZEIGEN II

### Aktiv werden in Alltag und Betrieb gegen Alltagsrassismus

Regelmäßig sorgen unterschiedliche Gewaltszenen für Schlagzeilen – wie etwa die Vorfälle in deutschen U- und S-Bahnen, an Schulen und am Arbeitsplatz oder auch im Fußballverein um die Ecke. Drastisch führen sie uns vor Augen, dass Zivilcourage immer wieder gefordert ist. In diesem Seminar klären wir Fragen wie: Welche Kompetenzen braucht man, um zivilcouragiert Handeln zu können und wo liegen die (persönlichen) Grenzen? Zudem wollen wir uns mit klassischen „Stammtischparolen“ und Alltagsrassismus auseinandersetzen. Wir klären, wie man Diskriminierungsformen erkennt und ihnen verbal entgegentreten kann.

#### DAS IST DAS ZIEL:

Du lernst gezielt, Zivilcourage und Selbstbewusstsein zu trainieren und nicht nur hinzusehen, sondern auch einzugreifen. Zudem wird geübt, wie man Stammtischparolen und Alltagsrassismus in Betrieb, in der Freizeit oder beim Fußball aktiv entgegentreten kann.

#### DAS SIND DIE THEMEN:

- ▶ Zivilcourage im Alltag
- ▶ Stammtischparolen verbal entgegentreten, aber wie?

## INFOS

03.11.2025 – 05.11.2025

Seminar-Nr.: K1-250368-177

Dortmund – IntercityHotel

€ Die Kosten übernimmt die IG Metall für ihre Mitglieder.

👤 Zielgruppe:  
Vertrauensleute, Betriebsräte und interessierte Arbeitnehmer\*innen

§ Freistellungen:  
nach AWbG



Online anmelden

## ALLES ECHT? ALLES FAKE?

### Kritische Medien- und Informationskompetenz lernen

Medien formen die öffentliche Wahrnehmung wie auch die Meinungs- und Willensbildung über gesellschaftlich und politisch relevante Ereignisse. Deshalb waren und sind sie auch Ziel von Beeinflussungsversuchen. Im Seminar werden die Fähigkeiten zur Analyse und Interpretation von Informationen vermittelt und die Wechselprozesse von Medien und Einflussnahme hinterfragt.


#### DAS IST DAS ZIEL:

Ziel des Seminars ist die Reflexion der eigenen Mediennutzung und Sensibilisierung für die Existenz der verschiedenen Spielarten von Fake News sowie das Ausprobieren von Recherchemethoden und das Erkennen von Falschnachrichten und Deep Fakes.


#### DAS SIND DIE THEMEN:

- ▶ Reflexion der eigenen Mediennutzung – kritischer Medienkonsum im Alltag
- ▶ Sensibilisierung für „echte“ Fake News: Wie erkenne ich sie?
- ▶ Bedeutung der Verbreitung falscher Nachrichten und Halbwahrheiten – was ist „Agenda Setting“ und „Framing“?
- ▶ Welche Rolle spielen die Sprach-KI ChatGPT und Co.?

## INFOS

 31.03.2025 – 02.04.2025  
Seminar-Nr.: K1-250365-177  
Bad Sassendorf – Haus Rasche

€ Die Kosten übernimmt die IG Metall für ihre Mitglieder.

 Zielgruppe:  
Vertrauensleute, Betriebsräte und interessierte Arbeitnehmer\*innen

§ Freistellungen:  
nach AWbG



Online anmelden

## PSYCHISCHE BELASTUNG AM ARBEITSPLATZ

Genervt und gestresst, überfordert und letztlich dauererschöpft. Immer häufiger leiden Beschäftigte heute unter den Folgen von erhöhter Arbeitsintensität, Arbeitsverdichtung und langanhaltendem Stress. Es kommt zu körperlichen Symptomen wie Kopfschmerz, Müdigkeit, Schlafstörungen, Herz-Kreislauf- oder Magen-Darm-Beschwerden. Die Einsicht in die negativen Auswirkungen von psychischer Belastung ist sowohl bei den Führungskräften als auch im Kolleg\*innenkreis häufig gering. Woran liegt das? Welche Chancen bieten Gefährdungsbeurteilungen psychischer Belastungen am Arbeitsplatz für die Beschäftigten?


#### DAS IST DAS ZIEL:

Du lernst, dir Gesundheitsgefahren wie Stress und Arbeitsverdichtung bewusst zu machen und du lernst individuelle, kollektive, betriebsverfassungsrechtliche und gewerkschaftliche Handlungsmöglichkeiten für eine stressmindernde Gestaltung des Arbeitsplatzes sowie Maßnahmen zu Prävention kennen.


#### DAS SIND DIE THEMEN:

- ▶ Ursachen und Wirkweisen zunehmender Belastungen am Arbeitsplatz
- ▶ Mögliche Auslöser und Ursachen psychischer Belastungen
- ▶ Folgen von langanhaltendem Stress und Überlastung
- ▶ Betriebliche und individuelle Lösungsansätze
- ▶ Maßnahmen zur Prävention psychischer Belastungen und Erkrankungen

## INFOS

 13.05.2025 – 15.05.2025  
Seminar-Nr.: K1-250366-177  
Geldern – See Park Janssen

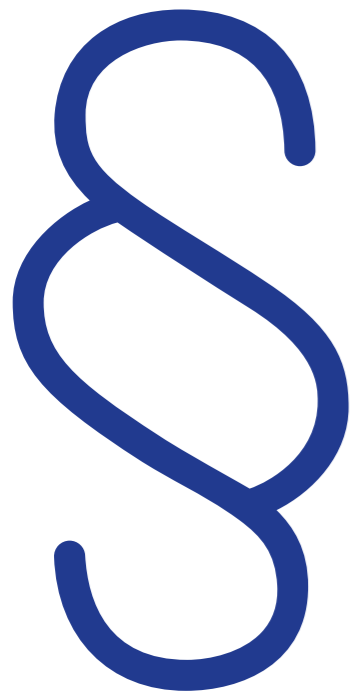
€ Die Kosten übernimmt die IG Metall für ihre Mitglieder.

 Zielgruppe:  
Vertrauensleute, Betriebsräte und interessierte Arbeitnehmer\*innen

§ Freistellungen:  
nach AWbG



Online anmelden



# FREISTELLUNG NACH Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW (AWbG)

## **ANSPRUCHSBERECHTIGTE:**

Anspruch auf fünf Tage Bildungsurlaub pro Jahr haben nach dem AWbG Arbeiter\*innen und Angestellte, die den Schwerpunkt ihres Beschäftigungsverhältnisses in Nordrhein-Westfalen haben.

Als Arbeitnehmende gelten auch Beschäftigte in Heimarbeit und ihnen Gleichgestellte sowie arbeitnehmerähnliche Personen.

Der Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub besteht in Betrieben und Dienststellen ab zehn Beschäftigten nach einer Beschäftigungszeit von sechs Monaten. Für die Zeit des Bildungsurlaubs wird der Arbeitnehmende von der Arbeit freigestellt und der Arbeitgeber hat das Arbeitsentgelt fortzuzahlen. Auszubildende haben während ihrer Berufsausbildung einen Anspruch auf insgesamt fünf Tage Bildungsurlaub.

## **FÜR ALLE ZUGÄNGLICH:**

Die Seminare sind für alle zugänglich, auch dann, wenn die Inhalte am Beispiel der Metallwirtschaft orientiert sind. Dies gilt für alle Kooperationsseminare des DGB-Bildungswerk NRW e.V.

## **ANMELDUNG:**

Die schriftliche Anmeldung erfolgt in der Regel zehn Wochen vor Seminarbeginn über die IG Metall-Geschäftsstelle beim DGB-Bildungswerk NRW e.V.

## **ANTRAG AUF BILDUNGSURLAUB:**

Der Arbeitgeber muss schriftlich informiert werden. Hierzu muss der „Antrag auf Bildungsurlaub“ mindestens sechs Wochen vor Beginn des Seminars bei dem Arbeitgeber eingegangen sein. Wichtig ist, dass der Arbeitgeber den Empfang quittiert.

## **GRUNDSÄTZLICH GILT:**

Alle zur Beantragung von Bildungsurlaub notwendigen Unterlagen werden rechtzeitig vom DGB-Bildungswerk NRW e.V. nach Eingang der Anmeldung zugeschickt. Die Frist für die Reaktion des Arbeitgebers beträgt drei Wochen nach Eingang des vollständigen Antrags bei dem Arbeitgeber. Teilt der Arbeitgeber die Verweigerung der Freistellung nicht innerhalb dieser Frist unter Angabe der Gründe schriftlich mit, gilt die Freistellung als erteilt.

# GEMEINSAM. WEITER. BILDEN.

Politische Bildung befähigt dazu, Demokratie zu leben – dieses Ziel ist unsere Mission. Mit unseren spannenden und erlebnisreichen Seminaren zu brennenden Themen aus Gesellschaft und Politik fördern wir das Demokratieverständnis und die politische Teilhabe. Wir wollen nicht nur bedauern, was alles schief läuft und sich wirklich mal ändern muss – wir wollen selbst aktiv werden, uns informieren, einmischen und mitmischen. Das DGB-Bildungswerk NRW bringt Menschen zusammen, liefert wichtige Fakten und macht fit in allen Themenbereichen der politischen Weiterbildung. Inhaltlich und persönlich gestärkt gehen wir alle ganz anders in schwierige Diskussionen rund um unsere Gemeinschaft, Zukunft und die Stärkung der Demokratie.

Foto: Jacob Ammentorp Lund

# KONTAKT

**DGB** BILDUNGS  
WERK NRW



**AYCAN TOKMAK**

T. 0211 17523-189

atokmak@dgb-bw-nrw.de



**MANUELA HOLITSCHKE**

T. 0211 17523-325

mholitschke@dgb-bw-nrw.de



**KÖLN-LEVERKUSEN**



**WIEBKE SEGBERS**

T. 0221 951524-17

wiebke.segbers@igmetall.de



# IMPRESSUM

## Herausgegeben von:

DGB-Bildungswerk NRW e.V.  
Bismarckstr. 77  
40210 Düsseldorf  
T. 0211 17523-0  
[www.dgb-bildungswerk-nrw.de](http://www.dgb-bildungswerk-nrw.de)

## Satz:

Reineke-Marketing  
Fährenkotten 10  
45259 Essen

## Druck:

Graphik und Druck – Dieter Lippmann  
Wißmannstraße 30  
50823 Köln

## Gedruckt auf 100 % Altpapier

Das DGB-Bildungswerk NRW e.V. ist  
qualitätszertifiziert nach EFQM:  
Recognised for Excellence 4 Star



**DGB** BILDUNGS  
WERK NRW  
GEMEINSAM. WEITER. BILDEN.